



INFORMACIÓN PARA EL DONANTE

Fecha
...../...../.....

ESTIMADO DONANTE DE SANGRE

Por favor, lea atentamente esta información antes de continuar con el proceso de donación de sangre.

Ante todo, le agradecemos su solidaria concurrencia y colaboración. Las donaciones de sangre contribuyen a salvar vidas y a mejorar la salud de la población. He aquí algunos ejemplos de personas que precisan transfusiones:

- las mujeres con complicaciones obstétricas (embarazos ectópicos, hemorragias antes, durante o después del parto, etc.);
- los niños con anemia grave, a menudo causada por el paludismo o la malnutrición;
- las personas con traumatismos graves provocados por accidentes; y
- muchos pacientes que se someten a intervenciones quirúrgicas, enfermos de cáncer.

También se precisa sangre para realizar transfusiones periódicas en personas afectadas por enfermedades que provocan anemia o hemorragias como es el caso de la hemofilia.

Existe una necesidad constante de donaciones regulares. Las donaciones regulares de sangre por un número suficiente de personas sanas son imprescindibles para garantizar la disponibilidad de sangre segura en el momento y el lugar en que se precise.

La sangre es el regalo más valioso que podemos ofrecer a otra persona: el regalo de la vida. La decisión de donar sangre puede salvar vidas.¹

Sin embargo, nuestra principal obligación como personal sanitario, es la de proteger la salud tanto del receptor de la sangre como del donante. Es por ello que a veces nos vemos impedidos de aceptar una donación. Para saber si Ud. está en condiciones de donar, le realizaremos una entrevista de carácter confidencial, protegida por el secreto médico. Esto le garantiza que la información obtenida durante la misma no será bajo ningún concepto compartida ni publicada. Por este motivo es que le solicitaremos que responda a las preguntas honesta y responsablemente.

Estas normas son parte de una acción preventiva esencial en la responsabilidad personal que Ud. tiene como donante, están dirigidas a toda la Comunidad y se encuentran respaldadas por el Derecho Internacional Humanitario.

Como parte del proceso de donación de sangre, hemos de explicarle unos conceptos muy importantes que permitirán garantizar la seguridad de la transfusión. Estos son el "período de ventana" (o simplemente período ventana) y el concepto de "conductas o comportamientos de riesgo". Le pedimos que por favor continúe leyendo y si hasta aquí tiene alguna pregunta no dude en consultar con el personal de hemoterapia.

¿Qué es el "período ventana"?

Es el intervalo de tiempo que existe entre el momento en que una persona se infecta con un germen x (un virus, una bacteria) y el momento en que esta infección puede ser detectada (diagnosticada) con un análisis de sangre. Este período puede variar en su duración según las técnicas de laboratorio que se utilicen, pero nunca desaparece, es decir, no existen técnicas que detecten una infección el mismo día del contagio. El período ventana varía también según la enfermedad o infección, por ejemplo, para la hepatitis B este puede ser de hasta 1 año.

El período ventana habitualmente cursa sin síntomas, es decir, el individuo se siente sano y se considera en condiciones de donar sangre. Sin embargo, presenta en su sangre al agente infeccioso y puede transmitirlo al paciente que recibirá la donación de sangre.

El personal de la salud debe tomar todos los recaudos para preservar la integridad física y el bienestar de quienes han de recibir sangre. Los receptores son personas en estado crítico de salud y la transfusión de sangre debería aportar un beneficio y no un perjuicio.

¹ Adaptado de Organización Mundial para la Salud - <http://www.who.int/features/qa/61/es/>

Preguntas habituales:

- ¿no se analizan a todas las bolsas (unidades) de sangre donadas? Sí, todas las unidades de sangre son analizadas para detectar infecciones por VIH (o HIV), hepatitis B, hepatitis C, virus HTLV I- II, sífilis, Chagas y brucelosis. Pero si Ud. donó su sangre estando el "periodo de ventana" para alguna de ellas los análisis correspondientes arrojarán resultados NEGATIVOS a pesar de usted tener la infección en cuestión. Estas unidades serán entonces consideradas aptas para ser transfundidas pero acabarán por contagiar al receptor.

¿Por qué los test de laboratorio no siempre consiguen detectar infecciones? TODAS las pruebas de laboratorio tienen un límite de sensibilidad por debajo del cual les es imposible detectar la infección. Aún los más sensibles tienen cierta limitación. Para poder confiar en un test de diagnóstico es necesario "haber dejado el período ventana atrás". Para ello se considera la fecha de la última exposición a una infección (si es que la hubo) y el tiempo de duración de su período ventana específico. Por ejemplo, tener sexo sin preservativos con una persona de la cual se desconoce si es portador de VIH representa una posible exposición. A partir de esa fecha se calculan 12 meses y a partir de entonces, un test de detección de VIH arrojaría un resultado confiable. (NOTA: el período ventana para VIH es mucho más corto, pero en la práctica se extiende a 12 meses para mayor seguridad de los receptores de sangre).

- ¿Si la sangre se conserva durante varias semanas... por qué no vuelven a analizarla antes de transfundirla? Lo que permite la detección de la mayoría de las infecciones son unas moléculas llamadas anticuerpos. Estos se producen como respuesta a la presencia de un agente extraño dentro del cuerpo del huésped y para su producción son imprescindibles reacciones que solo pueden llevarse a cabo si la sangre está aún en el cuerpo. En otras palabras, la sangre, una vez extraída del cuerpo del donante y puesta en una bolsa, queda como "frezada" y ya nada cambiará.

- ¿Cómo se puede reducir el "período ventana" para aumentar la seguridad transfusional? La única forma es a través de una entrevista en profundidad realizada por profesionales del Banco de Sangre, quienes en forma individual y confidencial preguntarán sobre las situaciones de mayor riesgo para contraer infecciones graves que se transmiten por sangre y/o por vía sexual. El cuestionario se adecúa a la Legislación Nacional e Internacional vigentes y sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Estas normas son parte de una acción preventiva con base en la responsabilidad que Ud. tiene como donante y están dirigidas a la comunidad en su conjunto. Se encuentran respaldadas por el Derecho Internacional Humanitario y son de carácter no discriminatorio.

¿Qué son las "conductas o comportamientos de riesgo"?

Las conductas o comportamientos de riesgo son prácticas específicas que incrementan dramáticamente el riesgo de contraer una enfermedad o infección determinada. Así como fumar es una conducta de riesgo que multiplica de manera muy marcada las posibilidades de contraer cáncer de pulmón, la ingesta de sal en exceso es una conducta de riesgo coronario. Cuando consideramos la donación de sangre, nos interesa indagar en nuestros potenciales donantes sobre conductas o comportamientos de riesgo que aumenten las chances de adquirir una infección transmisible de donante a receptor durante una transfusión. Por ejemplo, en el caso del VIH, las conductas de riesgo pueden ser de índole sexual (sexo sin preservativos, parejas sexuales múltiples) o no-sexual (usar drogas inyectables y compartir jeringas).

En la actualidad la comunidad científica identifica conductas de riesgo distribuidas homogéneamente en la comunidad. Es por ello que este cuestionario no profundiza en cuestiones relacionadas con la identidad de género, la orientación sexual, el sexo transaccional, etc. Si, en cambio, hace foco en conductas habituales y difundidas en la población en su totalidad.

Las prácticas sexuales a cambio de dinero, drogas o alguna otra prestación son de riesgo para contraer infecciones como el VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, sífilis, entre otras, si son coercivas, es decir, si una de las partes es sometida y privada del derecho a, por ejemplo, optar por el uso de preservativos. Las relaciones sexuales bajo la influencia de drogas y/o alcohol también son de alto riesgo por sí mismas. Las relaciones sexuales con múltiples parejas, aún con la utilización de preservativos, también representan un alto riesgo de infección.

Preguntas habituales:

- ¿Por qué aún con preservativos el sexo puede ser de riesgo? Si bien el preservativo es importante para protegernos durante las relaciones sexuales, no es 100% seguro. El personal del Banco de Sangre debe asegurarse al receptor que las unidades de sangre a ser transfundidas tienen la mayor seguridad posible. Las relaciones sexuales en situaciones de riesgo, aún con uso de preservativo, no garantizan la seguridad transfusional.

- ¿Que conductas serían de riesgo?

A continuación se detallan situaciones que son consideradas de alto riesgo para contraer infecciones graves transmisibles durante una transfusión de sangre y que deben ser consideradas con el solo objetivo de aumentar la seguridad transfusional.

- ✓ El uso de drogas prohibidas inyectables, consumo –inhalación- de cocaína
- ✓ El contacto a través de lesiones de piel o mucosas, con sangre y/o fluidos corporales de personas que desconocen su estado de salud en relación a infecciones transmisibles por sangre,
- ✓ Las transfusiones frecuentes de componentes sanguíneos,

En cuanto a las relaciones sexuales...:

- ✓ El sexo desprotegido (sin uso de preservativos), ya sea oral, vaginal o anal, fuera del contexto de una pareja estable y monógama, con o sin eyaculación, con o sin uso de métodos anticonceptivos (recordar que estos previenen el embarazo pero no las enfermedades de transmisión sexual),

Aun el sexo con preservativos puede ser de riesgo si...:

- ✓ Incluye cambio frecuente de parejas sexuales o es con parejas múltiples,
- ✓ Es con personas que cambian frecuentemente de parejas sexuales o tienen parejas múltiples, como ser el caso de los trabajadores sexuales o personas con adicciones que cambian sexo por drogas,
- ✓ Se trata de relaciones sexuales ocasionales,
- ✓ Es con personas portadoras de los virus de VIH, hepatitis o HTLV,
- ✓ Si es con personas en plan de hemodiálisis o que reciben transfusiones de componentes sanguíneos,

Últimas consideraciones a tener en cuenta

Algunas personas se deciden a donar sangre con la oculta intención de tener su sangre analizada para distintas enfermedades. Si es este su caso, le rogamos que por favor nos lo informe, podemos referirlo al laboratorio del hospital donde se le realizarán los análisis que usted desee sin poner en riesgo la salud de los receptores. Actualmente existen test rápidos que son gratuitos y entregan los resultados en unos pocos minutos. No tema, hable abiertamente de este tema con el técnico, el sabrá entenderlo.

Si luego de haber donado cree que puede estar en un "período ventana" para alguna infección, por ejemplo, al enterarse que su pareja sexual tiene una enfermedad, comuníquese lo antes posible con el personal del laboratorio donde donó su sangre. Muchas veces es posible "rescatar" su unidad de sangre donada y así evitar el contagio durante una transfusión.

Si usted cree que su sangre podría no ser segura pero no puede ser abierto con respecto a ello porque, por ejemplo, sus familiares aguardan en la sala de espera a que usted done sangre, confíe en el personal de salud, nadie lo juzgará: simplemente marque con una X la "ficha confidencial" que se le entregó, en donde dice "no debemos utilizar su sangre", y nosotros procederemos a descartarla de manera confidencial.

Una vez extraída, su sangre será analizada para hepatitis B y C, virus HTLV, Chagas, VIH, Brucelosis y Sífilis. Llegado el caso de que alguno de los análisis arrojará un resultado distinto al esperado, nos comunicaremos con usted por teléfono para invitarlo a volver e informarle sobre el hallazgo y ponerlo en contacto con profesionales de la salud para que continúen con la atención del problema que lo aqueja.

Hasta aquí usted ha leído todo lo que necesita saber en relación a la seguridad de las donaciones de sangre. Le agradecemos su atención. Si desea continuar con el proceso, de aviso al técnico de hemoterapia a cargo. El próximo paso incluye un cuestionario que usted deberá responder junto con el. Reiteramos más una vez el pedido de responder a las preguntas con absoluta sinceridad. Muchas gracias.

DECLARACIÓN Y CONSENTIMIENTO LIBRE E INFORMADO DEL DONANTE

Hoy he concurrido a donar sangre u otro hemocomponente por mi libre y propia voluntad. Estoy en conocimiento que la donación de sangre es un acto solidario y altruista, por lo tanto, no he recibido ningún tipo de remuneración o incentivo. Al hacerlo consiento que se me efectúen las pruebas necesarias para detectar infecciones transmisibles por sangre.

Voluntariamente autorizo que en caso de detección de cualquier hecho que esta institución considere relevante en relación a mi sangre se me notifique, al domicilio que he declarado. También entiendo que al existir el riesgo de transmitir enfermedades por mi sangre se registrará esta situación, y no debo donar en ningún establecimiento hasta tanto no exista una nueva autorización profesional especializada y que puedo ser transmisor de enfermedades aunque los análisis sean negativos.

He sido informado y he comprendido que durante o después de la donación, eventualmente, puedo sufrir una reacción inesperada y fortuita, como por ejemplo, un hematoma alrededor del sitio de entrada de la aguja, la punción de una arteria, pérdida temporal del conocimiento. He leído la información pre y post- donación que se me ha brindado; he tenido la oportunidad de consultar todo lo que he necesitado saber y me han respondido satisfactoriamente con términos comprensibles para mí. Dejo constancia que respondí a todas las preguntas con la verdad y con lo mejor de mi conocimiento. Es por ello que considero que estoy en condiciones de donar sangre u otro hemocomponente.

Firma del Donante-----	<p style="text-align: center;"><u>Si el donante es menor de Edad</u></p> Firma del Tutor----- Aclaración y N° DNI:-----
------------------------	--

DATOS PERSONALES DEL DONANTE

Posta	Colecta
-------	---------

Apellidos /Nombres

DNI / CI / LE / LC/Pasaporte N °.....Nacionalidad.....

Edad..... Fecha Nacimiento..... Lugar de Nacimiento.....

Domicilio Actual.....Localidad.....Código Postal.....

Teléfono.....Dirección de E-MAIL.....

Donación Autóloga:

Donación por Aféresis:

		NO RELACIONADO		DE REPOSICION	
NUEVO	ULTERIOR		NUEVO	ULTERIOR	
	Habitual	No Habitual.		Habitual	No Habitual.

Lugar y fecha de la última donación:

¿Tuvo alguna reacción post donación? SI NO

¿Fue diferido alguna vez como donante? SI NO

Si es mujer, ¿Está embarazada o lo ha estado en las últimas 8 semanas? SI NO

Cesárea parto Normal

¿Cuántos embarazos ha tenido?

La transfusión de plasma proveniente de mujeres multíparas se ha relacionado con una mayor probabilidad de presentar una Injuria pulmonar aguda relacionada con la transfusión.

Firma del Donante.....